

NATATION ADULTES

A partir du **lundi 26 septembre 2022** au **vendredi 16 juin 2023** (hors vacances scolaires)

Public concerné : adultes et jeunes à partir de 16 ans

Horaires des cours		
	Débutants	Nageurs
Mercredi	☐ 12h15-13h00	
Vendredi		☐ 17h45-18h30

Tarif résident	
Plein tarif	227,50 €
Tarif réduit	198,50 €
Tarif non résident	
Plein tarif	272,50 €
Tarif réduit	238,00 €

Objectifs de l'activité	
Débutants	Apprentissage de la natation
Déjà nageurs	Apprentissage d'une 3ème nage, perfectionnement des techniques de nages, amélioration de l'endurance.

Tenue de bain : maillot adapté, bonnet obligatoire, lunettes de natation conseillées.

Recommandations : être en bonne condition physique et prévoir une bouteille d'eau.